

IGS Kreyenbrück

Speiseplan Mittagessen - KW 18 / 2018 vom 30.04.2018 - 06.05.2018

30.04.2018	01.05.2018	02.05.2018	03.05.2018
* * * Salat Buffet * * *			
			Seelachsfilet, mit Sauce Hollandaise, Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{13, 16, 19, 21} KH:36, EW:38, FE:65, kcal:883
		Gnocchиаuflauf mit Tomaten-Sahnesoße und Käse überbacken ^{2, 13, 15, 19, 21} KH:121, EW:16, FE:18, kcal:725	Gemüseschnitzel, mit Sauce Hollandaise, Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{13, 19, 21} KH:64, EW:23, FE:83, kcal:1062
Dessert			
		Fruchtjoghurt 125 g ¹⁹ KH:17, EW:4, FE:2, kcal:101	Obst der Saison

2 - Mit Farbstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie

Guten Appetit!

Eltern sind in der Mensa jederzeit herzlich Willkommen!!!

(Änderungen vorbehalten)