IGS KREYENBRÜCK
Integrierte Gesamtschule mit gymnasialer Oberstufe

KOST BAR e.V.

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Diese Woche für euch in der Mensa

KW 44

Änderungen vorbehalten

Montag 26.10.26	Dienstag 27.10.26	Mittwoch 28.10.26	Donnerstag 29.10.26	Bemerkungen
Salatbüffet				
Gemüselasagne	Spinat-Käse-Ravioli in Tomatensoße	Erbsensuppe mit Baguette	Geflügelhackbällchen in Rahmsoße mit Spätzle und Erbsen Möhren Gemüse	
			Blumenkohlfalafel in Rahmsoße mit Spätzle und Erbsen Möhren Gemüse	
Dessert				
Heidelbeer Mascarponecreme	Schokopudding mit Vanillesoße	Vanille Maracujaquark	Obst	

Alle verwendeten Lebensmittel stammen aus kontrolliert biologischer Herkunft.
Ausnahmen sind Mineralwasser, Fisch und die daraus bestehenden Produkte.

Guten Appetit!